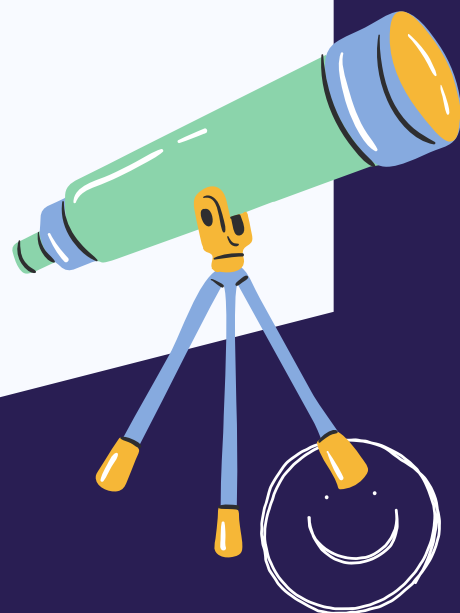
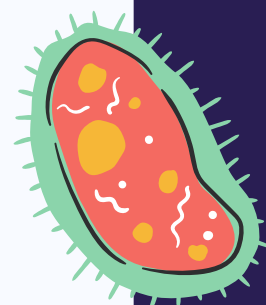




CUADERNILLO EDUCOMUNICACIONAL

Aprendamos sobre el dengue

SECUNDARIA



PRESENTACIÓN

Querida estudiante o querido estudiante:

Este cuadernillo ha sido diseñado con mucho cariño y dedicación especialmente para ustedes, con el objetivo de proporcionarles información clara y concisa sobre el dengue, sus síntomas, modos de transmisión y, lo más importante, cómo prevenirlo.

En la Provincia de la Convención, somos vulnerables a la propagación del dengue debido a nuestro clima cálido y húmedo, que crea condiciones ideales para la reproducción de los mosquitos transmisores. Por eso es crucial que estemos bien informados y preparados para protegernos a nosotros mismos y a nuestras comunidades.

A lo largo de este cuadernillo, encontrarán sesiones dedicadas a diferentes aspectos del dengue, desde su definición básica hasta acciones concretas que pueden llevar a cabo para prevenir la enfermedad en sus hogares y escuelas.

Esperamos que este recurso les brinde el conocimiento y las herramientas necesarias para convertirse en agentes de cambio en la lucha contra el dengue en nuestra región. Recuerden que la prevención es fundamental y que cada uno de ustedes puede hacer la diferencia.

¡Comencemos juntos este viaje de aprendizaje y acción contra el dengue!



Aprendamos sobre el dengue

CONTENIDO

Conociendo al dengue

1. ¿Qué es el dengue?

2. ¿Cómo se transmite el virus?

3. ¿Cuáles son los síntomas?

4. ¿Cómo identifico las zonas de riesgo?

5. ¿Cómo prevenir el dengue?

Actividades

1. Caza de Criaderos:
2. Creación de Afiches Creativos:
3. Actuación Teatral:
4. Juego de Rol: "Superhéroes Contra el Dengue":
5. Concurso de Preguntas y Respuestas:

Conclusiones

Conociendo al dengue

¿Qué aprenderé?

Comprenderé qué es el dengue, cómo se transmite y cómo identificar las zonas de riesgo en la provincia de la Convención.

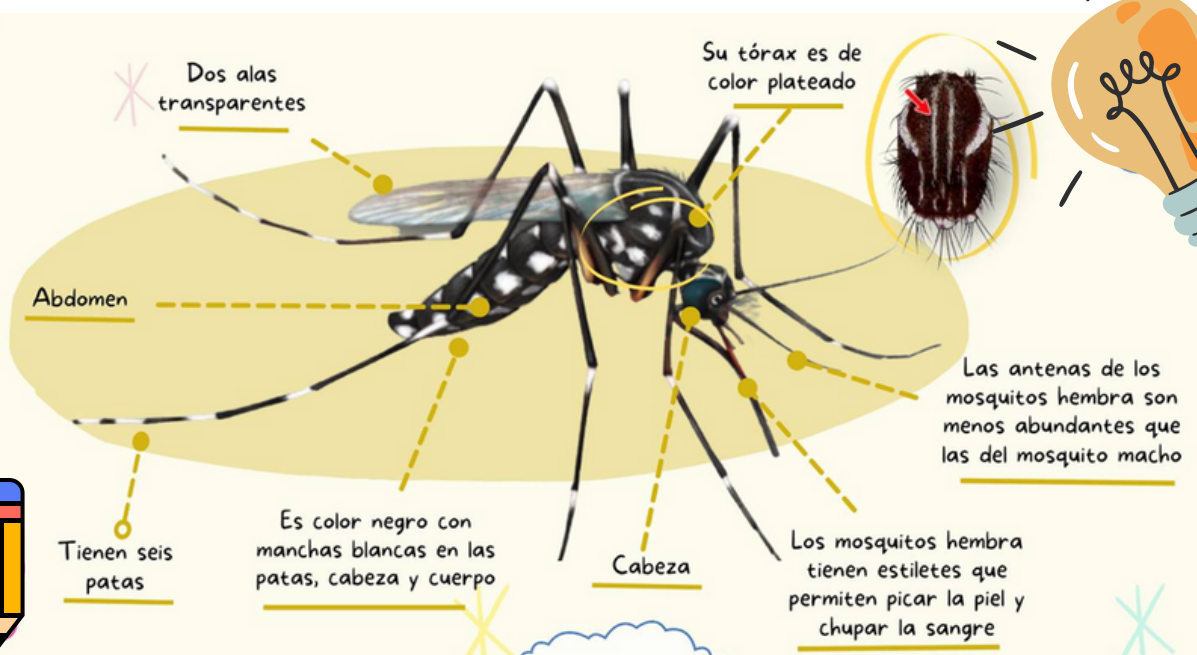
1. ¿Qué es el dengue?



El dengue es una enfermedad viral que no cuenta con tratamiento, pero su detección oportuna disminuye su tasa de mortalidad.

2. ¿Cómo se transmite el virus?

Se transmite a través de la picadura de la hembra del mosquito *Aedes aegypti* infectado.



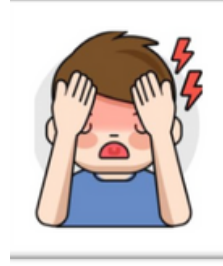
Aprendamos sobre el dengue

Los mosquitos *Aedes aegypti* suelen picar durante el día, especialmente en las primeras horas de la mañana y al atardecer.

3. **¿Cuáles son los síntomas?**



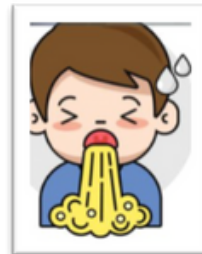
Fiebre alta



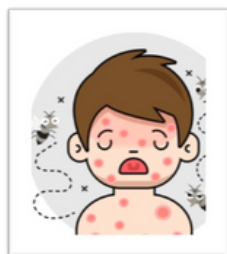
Dolor de cabeza



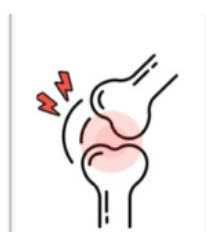
Dolor muscular



Náuseas,
vómitos



Erupción cutánea



Dolor articular



Dolor detrás de los
ojos

4. **¿Cómo identifico las zonas de riesgo?**

- Las zonas de riesgo de dengue suelen ser áreas con condiciones propicias para la reproducción de mosquitos, como agua estancada.
- En la provincia de la Convención, las zonas de riesgo pueden incluir áreas con clima cálido y húmedo, como zonas urbanas donde se acumulan recipientes de agua, botellas en desuso, chapas, llantas, floreros, juguetes, cáscaras de coco, o tanques de agua descubiertos.



Aprendamos sobre el dengue



Es importante estar atento a la presencia de mosquitos y tomar medidas para prevenir la reproducción de estos insectos, como eliminar recipientes de agua estancada y utilizar repelente de insectos cuando sea necesario.



5. ¿Cómo prevenir el dengue?

- Eliminar los criaderos de mosquitos alrededor de las casas y comunidades, vaciando recipientes de agua estancada y evitando acumulaciones de agua.
- Usar ropa que cubra la piel y aplicar repelente de insectos en la piel expuesta.
- Instalar mosquiteros en ventanas y puertas para evitar que los mosquitos entren en las casas.
- Colaborar con las autoridades locales en programas de control de vectores para reducir la población de mosquitos infectados.



Aprendamos sobre el dengue



Actividades

- ¿**Quiéren** aprender sobre el dengue de una manera divertida y participativa? ¡**Tenemos algunas actividades emocionantes** para ayudarlos a comprender mejor esta enfermedad y cómo prevenirla!

1. Caza de Criaderos:

¡**Vamos a convertirnos** en detectives de los **mosquitos**! Trabajaremos en equipos para buscar y eliminar los lugares donde los mosquitos ponen sus huevos. ¡Es una carrera contra el tiempo para proteger nuestra comunidad!

- Los estudiantes forman equipos y organizan una competencia de "caza de criaderos". Cada equipo debe explorar su entorno, ya sea en la escuela o en sus hogares, para identificar y eliminar posibles criaderos de mosquitos. Recuerda usar la ficha de autoevaluación.
- Los estudiantes pueden tomar fotos de los criaderos identificados y compartir sus hallazgos en forma de una presentación o un collage.



Aprendamos sobre el dengue

FICHA DE AUTOEVALUACION FAMILIAR



MINUTOS CONTRA EL ZANCUDO

Verifica la presencia de criadores de zancudos que puedan estar en tu casa.

- Coloca la fecha
- Coloca la cantidad de depósitos verificados (V)
- Numero de depósitos donde encuentres larvas (+)
- Números de depósitos sin larvas (-)

Fecha	Tanque elevado	Tanque bajo	Barril cilindrico	Baldes ñanas	Ollas	Llantas	Floreros sumideros	Galonera	Botellas		Bebedores para animales	Otros criaderos	😊	😬
	V + -	V + -	V + -	V + -	V + -	V + -	V + -	V + -	V + -	V + -	V + -	V + -	V + -	V + -

2. Creación de Afiches Creativos:

- ¿Tienes habilidades artísticas?
 - ¡Es tu momento de brillar!
- Vamos a crear afiches coloridos y llamativos que enseñen a todos cómo prevenir el dengue. ¡Puede que tu diseño se convierta en el favorito de la escuela!



- Pide a los estudiantes que diseñen afiches creativos y llamativos sobre la prevención del dengue. Pueden incluir ilustraciones, consejos de prevención y mensajes persuasivos para concienciar a sus compañeros de clase y a la comunidad.
- Organice una exhibición de los afiches en la escuela y permita que los estudiantes voten por sus diseños favoritos.

3. Actuación Teatral:

¡Preparen sus disfraces y ensayen sus líneas! Vamos a representar pequeñas obras de teatro sobre cómo combatir al mosquito del dengue. ¡Será divertido y educativo al mismo tiempo!

- Divida a los estudiantes en grupos y asígneles escenarios relacionados con la prevención del dengue, como la eliminación de criaderos, el uso de repelente de insectos o la instalación de mosquiteros.
- Cada grupo debe crear una breve obra de teatro o skit que represente el escenario asignado de manera creativa y educativa. Luego pueden presentar sus actuaciones frente a la clase.



4. Juego de Rol: "Superhéroes Contra el Dengue":

- ¡Es hora de convertirnos en superhéroes de la prevención! Trabajaremos juntos para idear estrategias ingeniosas y salvar a nuestra comunidad del dengue. ¿Están listos para el desafío?
- Organice un juego de rol donde los estudiantes asuman el papel de diferentes personajes involucrados en la lucha contra el dengue, como médicos, epidemiólogos, funcionarios de salud pública y miembros de la comunidad.
- Los estudiantes deben trabajar juntos para desarrollar estrategias de prevención y control del dengue, teniendo en cuenta los recursos disponibles y las limitaciones del entorno.



Aprendamos sobre el dengue

5. Concurso de Preguntas y Respuestas:

¿Quieres poner a prueba tus conocimientos sobre el dengue? Participa en nuestro concurso de preguntas y respuestas. ¡Habrá premios para los equipos más astutos!

- Cree un concurso sobre el dengue y la prevención de enfermedades transmitidas por mosquitos. Prepare preguntas relacionadas con los síntomas del dengue, los métodos de transmisión, las medidas de prevención y los datos específicos sobre el dengue en la provincia de la Convención.
- Los estudiantes pueden formar equipos y competir para ver quién responde correctamente a la mayor cantidad de preguntas.



¡Así que preparen sus mentes creativas, trabajen en equipo y prepárense para sumergirse en el mundo del dengue y su prevención de una manera divertida y emocionante! ¡Vamos a aprender juntos y hacer una diferencia en nuestras comunidades!

Conclusiones:

- El dengue es una enfermedad grave que puede prevenirse con medidas simples pero efectivas. Es importante estar informado sobre cómo se transmite el virus y cómo prevenirlo, especialmente en áreas de riesgo como la provincia de la Convención en Cusco. Trabajando juntos, podemos reducir la incidencia de dengue y proteger nuestra salud y la de nuestras comunidades.

Referencias

- Organización Mundial de la Salud. (2020). Dengue: Prevención y control. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/dengue-and-severe-dengue>
- Gómez, L. M. (2018). Dengue: Aspectos clínicos y epidemiológicos. Editorial Médica Panamericana.

Aprendamos sobre el dengue